

VºBº:



CURSOS ESPECIALISTA DEFENSA PERSOAL DA MULLER

O curso de Especialista en Defensa Persoal da Muller componse de 36 horas distribuídas en 3 cursos de 12 horas cada un. Cada curso realizarase en fins de semana en xornadas de mañá e tarde os sábados (4+4) e de mañá os domingos.

Facilitarase aos asistentes LEXISLACIÓN SOBRE *VioGen*, e outra parte do temario correrá a cargo dun membro dos Corpos e Forzas de Seguridade do Estado especialista na materia.

A maiores do Programa Oficial, facilitarase a seguinte información:

- Documentación referente á lexislación que afecta á materia.
- Armas e útiles de defensa ou autoprotección e a súa normativa legal.
- Elementos de fortuna para autodefensa e autoprotección.
- Coñecementos básicos de asistencia ás vítimas.

■ DATAS E LUGAR DE REALIZACIÓN DOS CURSOS

Ximnasio Karbo, R/ San Vicente, 14 (esquina con Ramón Cabanillas) – A Coruña

| | |
|--|--------------|
| 21 de xaneiro (mañá e tarde) 22 de xaneiro (mañá) | Bloque 1 |
| 18 de febreiro (mañá e tarde) 19 de febreiro (mañá) | Bloque 2 |
| 18 de marzo (mañá e tarde) 19 de marzo (mañá) | Bloque 3 e 4 |

■ HORARIO

Sábado: de 10:00h a 14:00h e de 16:00h a 20:00h

Domingo: de 10:00h a 14:00h

■ PROGRAMA – Contidos do programa oficial de formación D.P.M.

- Bloque 1 – Mobilidade e agresións simples.
- Bloque 2 – Agresións por contacto e seguridade persoal.
- Bloque 3 – Situacións complexas e de perigo.
- Bloque 4 – Situacións reais e seguridade persoal.

Para a correcta realización do Curso, a orde dos bloques pode sufrir cambios.

Os que superen o curso e no caso de non poseelo, poderán convalidar o C.N. 1º DAN en Defensa Persoal, aboando as correspondentes taxas federativas e enviando a documentación precisa. Para este trámite, comunicarse o prazo de entrega de documentación despois de finalizado o curso.

■ TAXAS

O importe total do curso ascende a 505 €, que se corresponde coas taxas federativas e a asistencia ás distintas xornadas.

O pago do mesmo poderá facerse en dous prazos, efetuando un primeiro ingreso de (250 €) en concepto de reserva do curso. O seguinte ingreso poderá facerse antes da última das xornadas previstas (255 €).

DOCUMENTACIÓN

- Ficha Xeral de Datos RFEJYDA cuberta e firmada (achégase modelo).
- Copia DNI
- Carné ou diploma acreditativo do grao (mínimo 2ºDAN).
- Diploma acreditativo da titulación requerida (ou superior).
- VºBº federativo (só no caso de proceder doutra federación autonómica), no que se indique que se encontran en vigor a licenza federativa de Defensa Persoal e a colexiación da titulación mínima requerida para a presente tempada.
- FOLLA DE CONSENTIMENTO de actividade deportiva (achégase modelo) ou AUTORIZACIÓN no caso de menores de idade (achégase modelo).

INSCRICIÓNS

- Completar a SOLICITUDE DE ADMISIÓN enchendo os datos do seguinte formulario:

<https://forms.gle/6p2Y8jUVWDqwx6Q8>

- Enviar toda a documentación solicitada antes das **12:00h do día 13 de xaneiro de 2023, acompañada do xustificante de ingreso de 250 €**, en conceto de reserva do curso á dirección de correo electrónico indicada:

FEDERACIÓN GALEGA DE JUDO E D.A. - datos@fgjudo.com
Plaza Agustín Díaz nº 3 (Polideportivo Elviña)
15008 A CORUÑA - TLF. 98113 37 58



Nº IBAN: ES33 2100 4831 9822 0000 8802
Nº de conta: 2100 4831 98 2200008802

PARTICIPANTES

Poderán participar os deportistas que cumpran os seguintes requisitos:

- Ser Monitor-Instrutor ou Técnico Deportivo Nivel I (como mínimo) de calquera das disciplinas da RFEJYDA, polo tanto, grao mínimo 1ºDAN.
- Estar colexiado da súa titulación na presente tempada.
- Ter tramitada a licenza federativa en Defensa Persoal na presente tempada.

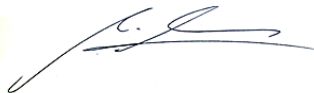
MESTRES DOS CURSOS

- **Eduardo Jiménez Blanco**, CN 6ºDAN, Membro da Comisión Nacional e Especialista en Defensa Persoal da Muller.
- **Marcos J. Bermúdez Román**: Mestre Adestrador Nacional de Defensa Persoal, Membro da Comisión Nacional, Especialista en Defensa Persoal Operativa, colexiado e reciclado.
- **Carlos Gestal Gestal**: Psicólogo, CN 5ºDAN de JiuJitsu, 3ºDAN Defensa Persoal, Mestre Adestrador Nacional de ámbalas dúas disciplinas.

INDUMENTARIA E MATERIAL

Judogi, camiseta negra, bastón policial ou kali e coitelo. Realizaranse prácticas con REDMAN e/ou BLACKMAN que, xunto con outro material, facilitarase pola organización.

O Director do Departamento



Asdo. Manuel Montero Vidal